ミニコースワークシート — モジュール1：ストーリーテリングが重要な理由（特に今）

1. 振り返りの問い

少し時間を取って考えてみてください：*あなたにとってストーリーテリングはなぜ重要なのでしょうか？*

- それは大切な人を思い出すためですか？
- 伝統を継承するため？
- 子供や孫に自分のルーツを知ってもらうため？
- 過去の苦難からの癒し？
- 家族やコミュニティの絆を深めるため？

自由に書き留めてください。考えすぎないで、心から答えましょう。

私の考察：

2. 遺産というレンズ

家族の中で、もっと書き留められていたり、記録されていたり、語られていたら良かったと思う物語を一つ思い浮かべてください。それは何ですか？なぜそう思うのですか？

今でも残っていたらと思うあの物語：

3.「なぜ vs. 何を」エクササイズ

歴史書は「*何*」――出来事、日付、事実――を教えてくれます。物語は「*なぜ*」――出来事の背景にある感情や意味――を教えてくれます。

- あなたの家族が経験した歴史的出来事（*何*）を一つ書き出してください。
- 次に、それに結びついた感情（*なぜ*）を書き出してください。

例：*強制収容（何）→ 恐怖、追放感、回復力、希望（なぜ）。*

私の家族の例：

- 何: _____
- なぜ: _____

4. すぐに行動するステップ

次の文を完成させてください：

> 「ストーリーテリングが私にとって重要なのは、_____ だからです。」

5. 持ち続けるべきインスピレーション

> 「物語は単に何が起きたかを伝えるだけではありません。なぜそれが重要だったのかを示してくれるのです。そしてその過程で、私たち自身とは何者なのかを教えてくれるのです。」

関連ツールキットセクション：*ストーリーが重要な理由（ツールキットイントロ）*